

Консультация для родителей «Развиваем мелкую моторику рук у детей 3-4 лет»

Подготовила Полякова А.А.
Воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 23»

Значение мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детским рекомендуется заниматься с ребенком именно развитием моторики пальцев. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Развиваем мелкую моторику с помощью творчества.

Увлекательным и полезным занятием для ребёнка будет рисование. Можно начать с пальчиковых красок, перейти к мелкам и фломастерам, и, наконец, учиться рисовать карандашами, когда ребёнок будет способен уверенно держать подобные предметы в руке, а также контролировать силу нажатия.

Ещё одним творческим методом развития мелкой моторики является игра с бумагой. Для начала можно даже просто рвать её на различные кусочки, а потом перейти к вырезанию разных фигур. Можно делать аппликации и поделки в качестве различных подарков близким. Самое сложное – оригами, но и к 4-6 годам можно освоить

этот навык, что будет говорить о хорошем развитии мелкой моторики.

Рисование и поделки из бумаги способствуют не только развитию умения выполнять сложные мелкие движения, но и благоприятно влияют на воображение, творческое мышление.



Развиваем мелкую моторику домашним хозяйством



Сейчас в магазинах очень много игрушек для развития детской моторики, но освоенные игры часто надоедают. Что же делать?

Есть маленькая хитрость – пусть он вам помогает по дому. Ведь детки любят подражать взрослым и с удовольствием помогут им во взрослых делах, а непослушные пальчики получают необходимую тренировку. Попросите его:

- снять кожицу с картофеля, сваренного в мундире. Очистить яйцо от скорлупы, а цитрусовые – от кожуры;
- убирать пальчиками крошки со стола, помочь собрать с пола мелкие предметы: горошинки, пуговицы, бусинки;
- закрутить отвёрткой шуруп;
- перебрать различные крупы;
- лепить манты, пельмени, печенье;
- помыть овощи и фрукты;
- развязать пакеты из магазина;
- собирать инвентарь для поделок: шишки, жёлуди, листочки;
- открывать двери и почту ключиком;
- самостоятельно одеваться и раздеваться;
- вешать бельё, пользуясь прищепками;
- комкать и отрывать бумагу для обуви, которую убираете на зиму;
- отвинчивать пробки;
- найти край скотча и отклеить;
- достать предметы из-под шкафа и других узких пространств;
- аккуратно листать книжки;
- убирать катышки с одежды пальчиками;
- нанизывать бусинки;
- сортировать пуговички;
- помогать набивать наполнителем (синтепоном) самодельные игрушки.

Развивать мелкую моторику необходимо ещё и по той причине, что вся будущая жизнь пока ещё маленького человека будет требовать от него применения координированных и точных движений. Взять хотя бы совершенно элементарные действия: застёгивание и расстёгивание пуговиц и замков, завязывание шнурков, надевание и снятие одежды, рисование и письмо, работа с компьютером и многое другое. Казалось бы, всё просто, однако ничего из этого человек не сможет выполнять надлежащим образом, если его мелкая моторика не будет развита.