

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 23 г. Краснодар
«Центр развития ребёнка - детский сад № 23»
И. Шиневская
«03» июня 2022 года



**ИЗМЕНЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка - детский сад № 23 «Вишенка»
на 2022 - 2023 учебный год

Изменения в Образовательную программу дошкольного образования внесены на основании приказа МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 23» от 03.06.2022 года № 84 «О внесении изменений в образовательную программу дошкольного образования МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 23»

**Режим дня (12 часов)
вторых групп раннего возраста (2-3 года) № 3, № 8
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.10	
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45	
Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45 - 09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	Продолжительность образовательной деятельности – 20 мин. 1 занятие – 10 мин. Между занятиями 10 мин. динамическая пауза.
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.30 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.20	
Прогулка	10.20 - 11.20	Продолжительность прогулки 1 ч.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00	
Дневной сон	12.00 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 3 ч.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.30	Продолжительность прогулки 2 ч.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.30 - 19.00	
Суммарная продолжительность образовательной деятельности		20 мин.
Суммарная продолжительность дневного сна		3 ч.
Суммарная продолжительность прогулки		3 ч.

**Режим дня (12 часов)
младших групп (от 3-х до 4-х лет) № 4, № 5
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50 - 09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40	Продолжительность образовательной деятельности – 30 мин. 1 занятие – 15 мин. Между занятиями 10 мин. динамическая пауза.
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.40 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30	Продолжительность прогулки 1ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10	
Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 2 ч. 40 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20	1 ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность образовательной деятельности		30 мин.
Суммарная продолжительность дневного сна		2ч. 40 мин.
Суммарная продолжительность прогулки		3 ч.

**Режим дня (12 часов)
средних групп (4 - 5 лет) № 6, № 7, № 11
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50 - 09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50	Продолжительность образовательной деятельности – 40 мин. 1 занятие – 20 мин. Между занятиями 10 мин. динамическая пауза
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.50 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40	Продолжительность прогулки – 1 ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	
Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20	1 ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность образовательной деятельности		40 мин.
Суммарная продолжительность дневного сна		2 ч. 30 мин.
Суммарная продолжительность прогулки		3 ч. 10 мин.

Режим дня (12 часов)
старших групп (5 – 6 лет) № 2, № 9, № 12
Холодный период

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50 - 09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	Продолжительность образовательной деятельности – 50 мин. 1 занятие – 25 мин. Между занятиями 10 мин. динамическая пауза
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00	Продолжительность прогулки – 1ч. 40 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	
Дневной сон	12.30 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.25	
Организованная образовательная деятельность.	15.25– 15.50	Продолжительность образовательной деятельности – 25 мин. 1 занятие – 25 мин.
Самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20	Продолжительность прогулки - 1 ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность образовательной деятельности		75 мин.
Суммарная продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.	2 ч.30 мин.
Суммарная продолжительность прогулки	3ч	3 ч. 10 мин.

**Режим дня (12 часов)
подготовительных групп (6 - 7 лет) № 1, № 10
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50 - 09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	Продолжительность образовательной деятельности – 90 мин. 1 занятие – 30 мин. Между занятиями 10 мин. динамическая пауза
Второй завтрак	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.00	Продолжительность прогулки – 1 ч.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	
Дневной сон	12.30 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.30	Продолжительность прогулки – 2 ч.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность образовательной деятельности		90 мин.
Суммарная продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Суммарная продолжительность прогулки	3ч	3 ч.

**Режим дня (12 часов)
вторых групп раннего возраста(2-3 года) № 3, № 8
Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 - 09.00
Прогулка с включением совместной организованной деятельности с детьми	09.00 - 09.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка, наблюдения, подвижные и развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	09.10 - 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Совместная, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

Режим дня (12 часов)
младших групп (от 3-х до 4-х лет) № 4, № 5
Тёплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 - 09.00
Прогулка с включением совместной организованной деятельности с детьми	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка, наблюдения, подвижные и развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Совместная, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

**Режим дня (12 часов)
средних групп (4-5 лет) № 6, № 7, № 11
Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 - 09.00
Прогулка с включением совместной организованной деятельности с детьми	09.00 - 09.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка, наблюдения, подвижные и развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Совместная, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

**Режим дня (12 часов)
старших групп (5-6 лет) № 2, № 9, № 12
Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 - 09.00
Прогулка с включением совместной организованной деятельности с детьми	09.00 - 09.25
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка, наблюдения, подвижные и развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Совместная, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00

**Режим дня (12 часов)
подготовительных к школе групп (6 -7 лет) № 1, № 10
Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Подготовка к прогулке	08.50 - 09.00
Прогулка с включением совместной организованной деятельности с детьми	09.00 - 09.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка, наблюдения, подвижные и развивающие игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Совместная, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 - 19.00