

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр - детский сад № 23»
Е. И. Шиневская
№ 23» 17.07.2023 года



**ИЗМЕНЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка - детский сад № 23 «Вишенка»
на 2022 – 2023 учебный год**

**Режим дня
вторых групп раннего возраста 2 - 3 года
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.10	
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45	
Водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.45 - 09.00	
Развивающий час	09.00 - 10.00	
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.30 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.20	
Прогулка	10.20 - 11.20	Продолжительность прогулки 1 ч.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00	
Дневной сон	12.00 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 3 ч.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.30	Продолжительность прогулки 2 ч.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.30 - 19.00	
Суммарная продолжительность дневного сна		3 ч.
Суммарная продолжительность прогулки		3 ч.

**Режим дня
вторых групп раннего возраста 2 - 3 года
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.00 - 11.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16.20 - 19.00

**Режим дня
младшей группы 3 - 4 года
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00	
Развивающий час	09.00 - 10.00	
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.40 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.30	Продолжительность прогулки 1ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10	
Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 2 ч. 40 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20	1 ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность дневного сна		2ч. 40 мин.
Суммарная продолжительность прогулки		3 ч.

**Режим дня
младшей группы 3 – 4 года
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.00 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16.20 - 19.00

**Режим дня
средних групп 4 - 5 года
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00	
Развивающий час	09.00 - 10.00	
Совместная, самостоятельная деятельность, игры	09.50 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40	Продолжительность прогулки – 1 ч. 20 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	
Водные процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20	1 ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность дневного сна		2 ч. 30 мин.
Суммарная продолжительность прогулки		3 ч. 10 мин.

**Режим дня
средних групп 4 – 5 года
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.00 - 11.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16.20 - 19.00

**Режим дня
старших групп 5 - 6 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00	
Развивающий час	09.00 - 10.00	
Второй завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00	Продолжительность прогулки – 1ч. 40 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	
Дневной сон	12.30 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.25	
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.20	Продолжительность прогулки - 1 ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.	2 ч.30 мин.
Суммарная продолжительность прогулки	3ч	3 ч. 10 мин.

**Режим дня
старших группы 5 – 6 лет
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.00 - 11.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16.20 - 19.00

**Режим дня
подготовительных групп 6 – 7 лет
Холодный период**

Режимные моменты	Время	Примечание
Приём детей, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.20	
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	
Водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00	
Развивающий час	09.00 - 10.50	
Второй завтрак	10.10 - 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.00	Продолжительность прогулки – 1 ч.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	
Дневной сон	12.30 - 15.00	Продолжительность дневного сна - 2 ч. 30 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00 - 15.30	
Совместная, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.30	Продолжительность прогулки – 2 ч.
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20 - 19.00	
Суммарная продолжительность дневного сна	2ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Суммарная продолжительность прогулки	3ч	3 ч.

**Режим дня
подготовительных к школе групп 6 – 7 лет
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, совместная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность педагога и детей	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми, беседы с родителями, уход домой	16.20 - 19.00