

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 23 «Вишенка»

Бережное отношение к своему здоровью в условиях Covid -19

**Руководитель проекта: Махина Л.Л. – старший воспитатель
Команда проекта: Сергеева М.А., Лузан М.М. - воспитатели**

МЕТОДЫ БЕРЕЖЛИВОГО ПРОИЗВОДСТВА:

- Система 5 S
- Диаграмма Порето
- Диаграмма Исикава
- Формат Аз
- Метод «5 Почему?»

МЕТОДЫ БЕРЕЖЛИВОГО ПРОИЗВОДСТВА:

- Система 5 S
- Диаграмма Порето
- Диаграмма Исикава
- Формат Аз
- Метод «5 Почему?»

Система 5 S



6 S

БЕЗОПАСНОСТЬ

Цель: оптимизировать работу по формированию представлений у детей и родителей о необходимости соблюдать санитарно – гигиенические мероприятия в условиях Covid -19.

Задачи:

- ✓ формирование у детей знания о своем организме;
- ✓ воспитывать потребность на доступном уровне заботиться о своем здоровье;
- ✓ формирование у детей представлений о коронавирусной инфекции, характерных симптомах и его профилактике
- ✓ закрепление представлений детей о значении для здоровья санитарно - гигиенических мероприятий.

Методы



- **Беседы**
- **Анкетирование**
- **Рассматривание**
- **Рассказ**
- **Онлайн образовательная деятельность**
- **Просмотр мультфильмов**
- **Дидактические игры**
- **Игровые ситуации**
- **Домашнее задание**
- **Художественно-творческая деятельность**
- **Консультация для родителей**
- **Создание фильма «Дети против коронавируса»**
- **Совместное мероприятие с врачом педиатром
5 детской поликлиники Сурковой Л.Л.**

Мероприятия с педагогами

- ✓ Тренинг «Бережное отношение к своему здоровью в условиях Covid -19»



Мероприятия с педагогами

- ✓ **Разработка комплексов упражнений для осанки, гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики для родителей**

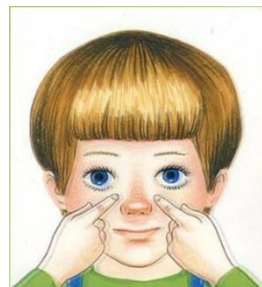
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 23 «Вишенка»

КОМПЛЕКС ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ для родителей



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 23 «Вишенка»

КОМПЛЕКС ГИМНАСТИКИ для ГЛАЗ для родителей



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 23 «Вишенка»

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ для ОСАНКИ для родителей



Мероприятия с педагогами

✓ Флешмоб «Оставайся дома»



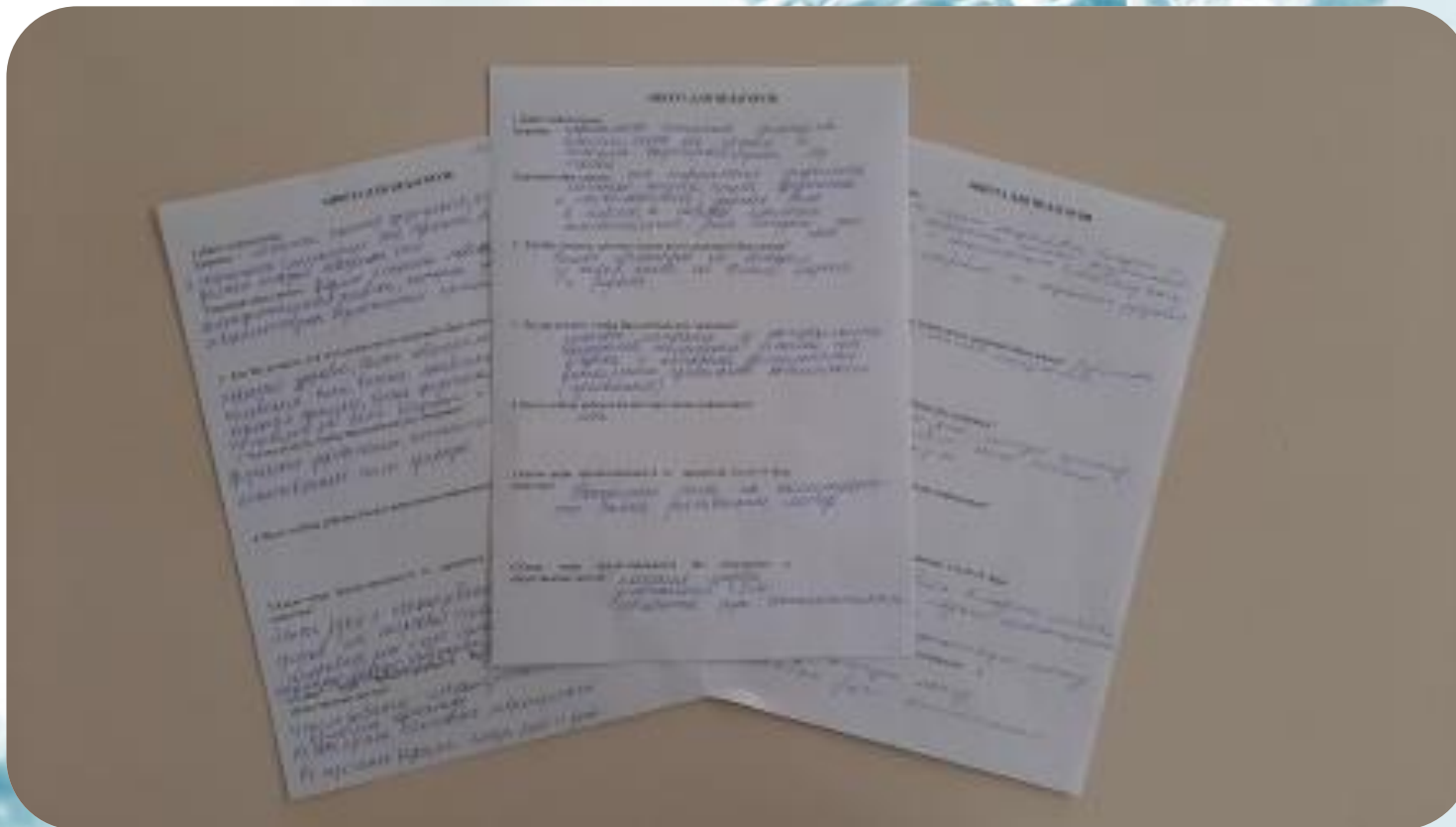
Мероприятия с педагогами

- ✓ Курсы «Профилактика коронавируса, гриппа и других респираторных вирусных инфекций в общеобразовательных организациях»



Мероприятия с педагогами

✓ Анкетирование педагогов



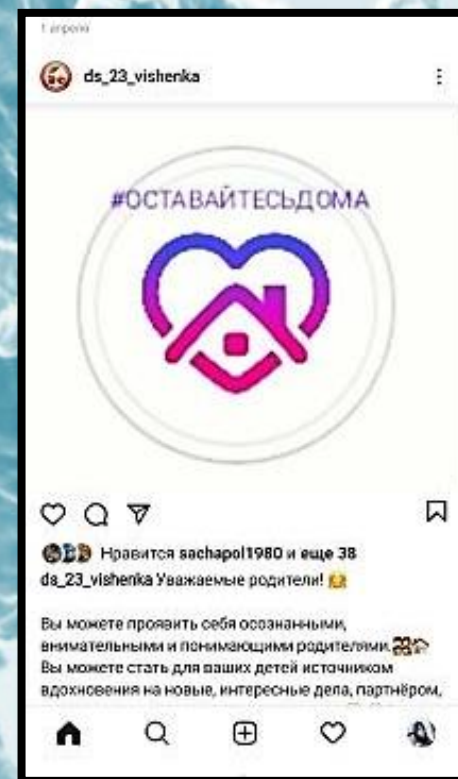
Мероприятия для родителей

✓ Онлайн консультации о правилах здорового образа жизни



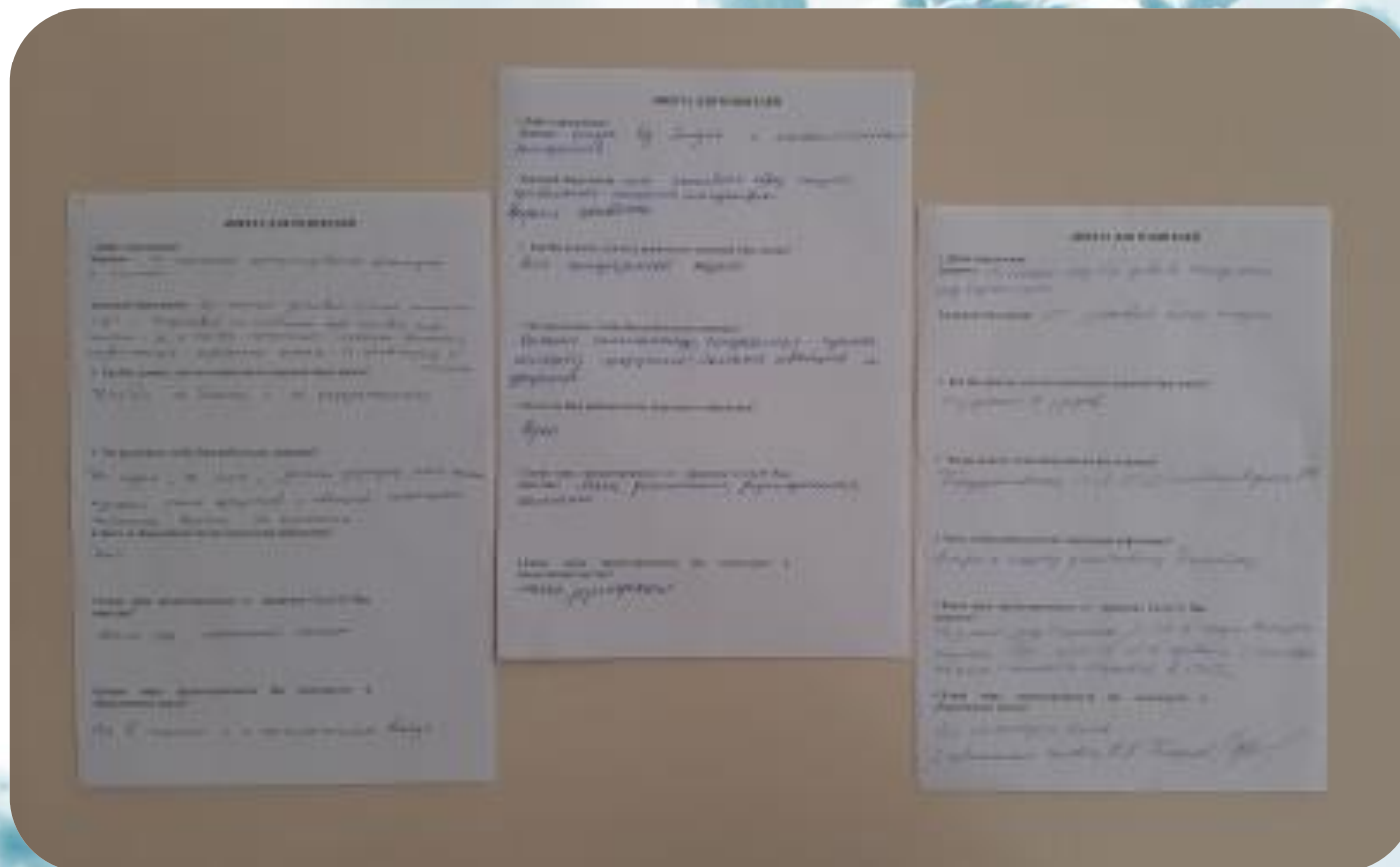
Мероприятия для родителей

✓ Онлайн консультации «Коронавирус. Правила профилактики и защиты»



Мероприятия для родителей

✓ Анкетирование родителей



Мероприятия для родителей

✓ Онлайн стретчинг для родителей



ds_23_vishenka



79 просмотров • Нравится sachapol1980 и mirusik85 ds_23_vishenka ЗАНИМАЕМСЯ ДОМА 😊 • Воспитатели старшей группы- Маргарита Александровна, Н... ещё

старшей группы- Маргарита Александровна, Н... ещё
ds_23_vishenka ЗАНИМАЕМСЯ ДОМА 😊 • Воспитатели
79 просмотров • Нравится sachapol1980 и mirusik85



ds_23_vishenka



79 просмотров • Нравится sachapol1980 и mirusik85 ds_23_vishenka ЗАНИМАЕМСЯ ДОМА 😊 • Воспитатели старшей группы- Маргарита Александровна, Н... ещё

старшей группы- Маргарита Александровна, Н... ещё
ds_23_vishenka ЗАНИМАЕМСЯ ДОМА 😊 • Воспитатели
79 просмотров • Нравится sachapol1980 и mirusik85



Мероприятия с воспитанниками

✓ Образовательная деятельность



Мероприятия с воспитанниками

✓ КВН «Я здоровье сберегу – быть здоровым я хочу»



Мероприятия с воспитанниками

✓ Физическая культура на свежем воздухе



Мероприятия с воспитанниками

✓ Опыты «Микробы и вирусы вокруг нас»



Мероприятия с воспитанниками

✓ Выставка рисунков «Микробы и вирусы»



Мероприятия с воспитанниками

✓ Онлайн физкультурные занятия

ds_23_vishenka

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 23 «Вишенка»

«В здоровом теле
здоровый дух»

Воспитатели: Сергеева Маргарита Александровна
Ларина Наталья Владиславовна
Лузан Мария Миграновна



105 просмотров • Нравится sachapol1980 и mirusik85

ds_23_vishenka На зарядку становись 🏃🏃🏃

25 апреля

ds_23_vishenka



Нравится sachapol1980 и ещё 39 ds_23_vishenka А вот так делают зарядку воспитанники старшей группы 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё

воспитанники старшей группы 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё ds_23_vishenka А вот так делают зарядку воспитанники старшей группы 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё



17:33 WB 🔍



Нравится sachapol1980 и ещё 43 ds_23_vishenka Присоединяйтесь! Делайте зарядку вместе с нами 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё

вместе с нами 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё ds_23_vishenka Присоединяйтесь! Делайте зарядку вместе с нами 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё

Нравится sachapol1980 и ещё 43 ds_23_vishenka Присоединяйтесь! Делайте зарядку вместе с нами 🏃🏃🏃👍👍👍... ещё

Мероприятия с воспитанниками

- ✓ Повторение правил личной гигиены и мер предосторожности на прогулке во время ограничительных мероприятий (при сохранении обязательного масочного режима)



Смотреть видео IGTV



103 просмотра • Нравится sachapol1980 и mirusik85

ds_23_vishenka МЫ ВМЕСТЕ 😊😊 • Воспитанники младшей группы знают, что обязательно над... ещё

Посмотреть комментарий

26 апреля

ds_23_vishenka

ds_23_vishenka



Нравится sachapol1980 и ещё 38

ds_23_vishenka Здоровье-это лучшее богатство, которое у нас есть. Здоровый образ жизни... ещё

коловое л нас еслр з'тововрн оорвз жзннн... еше qe'z3'лггрейкв з'тововре-это ил'тее ро'л'г'ство'

Мероприятия с воспитанниками

✓ Игровой стретчинг для детей



Мероприятия с родителями и воспитанниками

✓ Флешмоб «Я - ответственный!»



159 просмотров • Нравится liubo4262 и sacharol1980

ds_23_vishenka Воспитанники младшей группы очень ответственные ребята 🥰👍...ещё

33 апреля



ds_23_vishenka



Оформление информационных маркеров для детей



1. Правила здоровой жизни



2. Вирусы и микробы вокруг нас



3. Меры предосторожности от заражения Covid -19

Оформление стенгазеты «Дети родителям. Мы против коронавируса»



Прием детей – утренний фильтр



Заключение

- ❖ У воспитанников сформировалась потребность заботиться о своем организме.
- ❖ У воспитанников расширились знания и представления об опасностях, которые несут вирусы и микробы, в том числе Covid -19.
- ❖ Родители стали уделять больше внимания физическому здоровью детей.
- ❖ Родители поняли о необходимости соблюдать санитарно – гигиенические мероприятия в условиях Covid -19.
- ❖ Педагоги будут продолжать воспитывать потребность на доступном уровне заботиться о своем здоровье.
- ❖ Педагоги будут продолжать работу по соблюдению санитарно – гигиенические мероприятия в условиях Covid -19.