

Консультация для родителей

«Как воспитать ребенка успешным?»

Подготовила Полякова А. А.
Воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 23»

Ребёнок приходит в этот мир без всякого представления о себе и окружающем мире. Впоследствии часто повторяющиеся события и слова формируют у ребёнка восприятие себя и всего, что окружает. Это своего рода программа, которая влияет на все события в будущем.

«Посеешь мысль – пожнёшь поступок, посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу».
(Чарльз Рид).

Родители – это первые люди, которые задают основу этой программы, показывая на собственном примере, что можно делать, а что нельзя, как относиться к себе и ко всему, что нас окружает.

Советы, которые помогут заложить основу успешного человека.

1. Уважайте ребёнка. Показывайте ему свою любовь.

Ваша задача как родителя – заложить основу успешной личности – высокую самооценку ребёнка. Люди с высокой самооценкой знают себе цену, не боятся неодобрения окружающих и не пытаются доказать другим, что они лучше. Чем больше Ваш ребёнок любит и уважает себя, тем лучше он относится к другим и тем лучше их мнение о нём.

Говорите ребёнку о своей любви. Чаще обнимайте его. Ваш ребёнок должен знать, что его любят и будут любить, что бы ни случилось. Он должен знать, что Вы его любите даже тогда, когда наказываете.

Ни в коем случае не пытайтесь управлять ребёнком, шантажируя своей любовью. Не говорите ему: «Если ты не сделаешь то, что я прошу, я перестану тебя любить». Дети, испытывающие в детстве страх потерять любовь матери, вырастают неуверенными в себе людьми.

Уважительно относитесь ко всему, что делает ребёнок. Если время спать, а он еще играет, помогите ему закончить игру (например, построить гараж для машинки или домик для куклы, где игрушка сможет «поспать»). Игра для ребёнка имеет такое же важное значение, как и работа для Вас.

Если критикуете ребёнка, критикуйте не его самого, а его действия. Например, лучше сказать: «Ты плохо поступил» - вместо: «Ты плохой».

Принимайте своего ребёнка и хорошим, и плохим. Принятие ребёнка «плохим» не значит отказ от совершенствования. Это значит лишь то, что Ваш ребёнок – уникальная личность со своими сильными и слабыми сторонами.

2. Учите оптимизму.

Перефразируя Франсуа Гизо, можно сказать, что «жизнь принадлежит оптимистам. Пессимисты – лишь зрители».

Учите ребёнка в каждой ситуации видеть положительные моменты. Сделайте из этого игру: кто больше найдёт положительных сторон в плохой ситуации. Приучайте верить в лучшее.

Неудача – это опыт, который необходим для достижения будущих целей. Например, ребёнок не победил в соревнованиях, хотя очень хотел и долго готовился. Объясните расстроившемуся ребёнку, что его временная неудача послужит хорошим стимулом для достижения хороших результатов в будущем.

Расскажите ребёнку, что в жизни бывают и радости, и трудности, счастливые моменты и плохие ситуации. Невозможно постоянно побеждать и всегда всё делать правильно. Но нужно стремиться к этому. Так что, если что – то не получается, надо приложить больше усилий, всё продумать – и тогда обязательно всё получится.

3. Найдите «дело всей жизни ребёнка».

Каждый человек имеет определённые способности. Чем раньше ребёнок начинает заниматься делом всей жизни, тем быстрее достигнет больших успехов по сравнению с сверстниками. Например, девочка, начавшая заниматься теннисом в 4 года, к 20 годам достигнет более значительных успехов, чем та, которая пришла в спорт совсем недавно.

Найти «дело всей жизни» в самом детстве очень сложно, но нужно. Так что ваша задача – показать и дать попробовать ребёнку как можно больше особенностей каждой профессии. Рассказывайте ребёнку о том, как можно зарабатывать (на примере знакомых людей) смотрите

вместе обучающие фильмы, читайте книги о профессиях, играйте в игры о профессиях и т.д.



4. Развивайте красноречие ребёнка.

80% успеха человека в жизни зависит от умения договариваться, находить общий язык и располагать к себе людей. Если вы хотите, чтобы Ваш ребёнок был успешен в жизни, необходимо обязательно развивать навыки эффективного общения.

Учите ребёнка осознавать и выражать словами свои чувства, объяснять свои мысли и эмоции, правильно строить предложения, формируйте у него умения выражать одну и ту же мысль разными словами.

Поддерживайте желание своего ребёнка больше общаться. Посещайте развивающие группы и кружки, пересказывайте перечитанные рассказы, обсуждайте просмотренные фильмы и произошедшие ситуации.

5. Учите ребёнка иметь собственное мнение.

Приучайте ребёнка иметь собственное мнение, осознавать свои желания. Знать, **ЧТО** и **ПОЧЕМУ** он хочет. Во взрослой жизни очень важно осознавать себя как отдельную уникальную личность со своими желаниями и потребностями. И вполне нормально, если в некоторых случаях мнение Вашего ребёнка не будет совпадать с мнением остальных.

Чаще разговаривайте с ребёнком, спрашивайте его мнение и советы, обсуждайте прочитанные книги, просматривайте мультфильмы и увиденные ситуации.