

Консультация для родителей «В детский сад — с радостью!»

Подготовила Первышова Л.В.

Воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр – детский сад № 23»

Большинство родителей считают, что подготовить ребенка к школе необходимо. Но мало кто знает о том, что готовность к детскому саду не менее важна.

Маленькие дети всё чаще в последнее время сложно адаптируются к детскому саду, некоторые родители считают чуть ли не нормой утренний плач перед расставанием с мамой, частые респираторные заболевания, резкий контраст между поведением ребенка в детском саду и дома.

Чтобы избежать этих трудностей, уважаемые родители, помогите своему ребенку подготовиться к детскому саду.

Постарайтесь сами не волноваться и лучше всего занять позицию необходимости посещения ребенка детского сада и постарайтесь уже летом помочь ему, прислушайтесь к нашим советам.

Обратите внимание на режим дня ребенка. За лето он должен стать приближенным к режиму дня в детском саду.

Если ваш ребенок не спит днём. То приучите его просто лежать в постели одного. Научите его каким-нибудь играм. Очень полезны пальчиковые игры.

Максимально приблизьте меню вашего ребенка к меню детского сада, устраните «кусочничество» между едой. Проблему с едой очень часто бывают причиной, из-за которой дети не хотят идти в детский сад.

Приучайте ребенка к закаливанию. Хождению босиком в помещении и по земле летом это самый простой и эффективный способ закаливания детей. Очень полезны любые водные процедуры.

Чтобы ваш ребенок при расставании с Вами не впадал в истерику, найдите свой, индивидуальный «ритуал расставания». Почётной обязанностью малыша может стать поцелуй на прощание, воздушный поцелуй... или просто помахать рукой маме.

Приучайте ребёнка выносить во двор, а в дальнейшем в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться с друзьями, чтобы не прослыть жадиной и чтобы не находиться в тревоге за свою любимую игрушку.

Если замечаете признаки переутомления у ребенка, то переключайте его внимание на спокойные игры, дайте ему поиграть с водой во время вечерних

водных процедур, погладьте ребенка перед сном, сделайте ему массаж, спойте песенку, просто поговорите.

Хочется видеть каждого ребенка здоровым и счастливым, и пусть ребёнок в каждый детский сад пойдет с радостью.