

**Режим дня**  
**второй младшей группы (3-4 года)**  
**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	08.50 - 09.00
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, индивидуальная работа	09.00 - 11.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, «дорожка здоровья», гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, индивидуальная работа, уход детей домой	16.15 - 19.00