

Режим дня
средней группы (филиал 4-5 года)
Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	08.50 - 09.00
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, индивидуальная работа	09.00 - 11.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, «дорожка здоровья», гигиенические процедуры	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, уход детей домой	16.15 - 19.00

Режим дня
старшей группы (филиал 5-6 лет)
Тёплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	08.55 - 09.00
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09.00 - 11.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	16.15 - 19.00

Режим дня
подготовительной к школе группы (6-7 лет)
Тёплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	08.50 - 09.00
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой	16.15 - 19.00