

Режим дня
первой младшей группы детей (2-3 года)
Тёплый период

Режимные моменты	Время
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	08.50 - 09.00
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, индивидуальная работа	09.00 - 11.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 12.00
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия, дневной сон	12.00 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	16.00 - 19.00