

Консультация для родителей

Первые симптомы и признаки гриппа

Подготовила врач – педиатр, Суркова Л.Л.

Грипп – это тяжелое инфекционное заболевание, которое может поражать людей любого возраста и пола. По статистике, ежегодно от гриппа и его осложнений умирают миллионы людей по всему миру. Таким образом, грипп представляет серьезную опасность для жизни и здоровья. Поэтому очень важно знать, как выглядят основные симптомы гриппа.

Описание болезни

Грипп был известен очень давно, еще с античных времен. Однако серьезной проблемой он стал лишь в двадцатом веке, по мере того, как отступали самые страшные бактериальные инфекции – чума, холера, тиф. Однако и эпидемии обычного гриппа, иногда называемого сезонным, могут представлять опасность. В сезонный грипп болезнь поражает немало детей, пожилых людей и людей, имеющих хронические заболевания и прочие проблемы со здоровьем.

Как возникает грипп

Болезнь вызывается мельчайшими биологическими частицами – вирусами. Характерная особенность вируса гриппа – его способность к постоянной мутации. А это значит, что каждый год появляются все новые штаммы, и если человек переболел гриппом и приобрел устойчивость к инфицированию одним штаммом, то это не значит, что он на следующий год не сможет подхватить заболевание, вызванное другим штаммом вируса.

Вирус гриппа обычно довольно устойчив к неблагоприятным внешним воздействиям. В большинстве случаев вирус передается воздушно-капельным путем, при чихании или кашле, в некоторых случаях даже при обычном разговоре. Может произойти заражение также через бытовые предметы, например, когда человек касается руками поверхности предметов, на которых находится вирус, а затем – лица. При попадании на слизистые оболочки дыхательных путей вирус начинает свое размножение.

Инкубационный период гриппа зависит от различных факторов – количества вирусных частиц, попавших в организм, состояния иммунной системы человека, типа вируса, и т.д., и может варьироваться от нескольких часов до 5 дней.

Человек, заразившийся вирусом, может представлять опасность для окружающих,

поскольку распространяет вокруг себя возбудителей заболевания. Эта опасность сохраняется даже в том случае, если человек еще не заболел или уже переболел гриппом. Однако наиболее опасен при гриппе человек в первые два дня заболевания.

Осложнения гриппа

Большинство летальных случаев при заболевании гриппом связано не с самой болезнью, а с характерными для нее осложнениями. Осложнения гриппа затрагивают, прежде всего, сердечно-сосудистую и нервную системы, легкие, почки и печень. Самыми опасными осложнениями гриппа являются: вирусная пневмония, тяжело поддающаяся лечению даже в условиях стационара; воспаление сердечной мышцы – миокардит и тканей, окружающих сердце — перикардит; воспаление мозговых оболочек ([менингит](#)) и мозга (энцефалит); тяжелая почечная и печеночная недостаточность;

Симптомы

Симптомы гриппа чрезвычайно разнообразны. К основным симптомам относят:

- высокую температуру,
- кашель,
- головные боли,
- боли в теле и мышцах,
- боли в горле,
- боли в глазах,
- насморк (ринит),
- слабость и разбитость,
- расстройства желудочно-кишечного тракта,

Все эти симптомы, за исключением высокой температуры, могут проявляться не всегда и не у всех больных.

Высокая температура

Для этого симптома характерны высокие значения. Типичная температура в начале заболевания, как правило, выше +39 °С, а зачастую может переваливать и за отметку в +40 °С. Лишь при легких формах гриппа температура может колебаться у отметки в +38 °С. Столь сильное повышение температуры является следствием интоксикации организма, а также реакции на нее иммунной системы.

Еще одна особенность повышения температуры – это то, что оно обычно происходит очень резко, буквально за несколько часов. Продолжительность периода, в течение которого температура у больного повышена, зависит от тяжести болезни и от того, принимает ли больной жаропонижающие средства. Обычно он длится 2-4 дня. Затем температура падает до субфебрильных значений. В случае тяжелых форм гриппа высокая температура плохо сбивается при помощи жаропонижающих средств. Или же сбивается на очень короткий период времени.

Кашель

Вирусы гриппа в основном поражают слизистую оболочку бронхов. Поэтому при гриппе кашель также является типичным симптомом, появляющимся у 9 из 10 больных. Однако кашель далеко не всегда проявляется в первые часы заболевания. Кроме того, зачастую кашель может быть относительно слабым по сравнению с кашлем, наблюдаемым при других респираторных заболеваниях. Кашель обычно носит непрерывный характер, он может изводить человека и не давать ему заснуть.

В начале заболевания кашель обычно сухой и непродуктивный. По мере отхождения мокроты кашель сменяется на мокрый.

Боли в голове и теле

Головные боли, боли в груди, а также неясные боли в других частях тела, особенно в мышцах ног, являются следствием интоксикации организма. Зачастую это первые симптомы гриппа, появляющиеся еще до повышения температуры. Болезненные ощущения в мышцах могут носить характер ломоты. Головная боль обычно концентрируется в лобной зоне, хотя может распространяться и по всей голове. Иногда может наблюдаться резь в глазах, светобоязнь. Все это достаточно часто встречающиеся симптомы гриппа.

Ларингит, фарингит, насморк, гайморит

Симптомы воспаления слизистых оболочек верхних дыхательных путей – насморк, боль в горле, чихание зачастую могут вообще не наблюдаться. Тем не менее, такие симптомы также встречаются (примерно в половине случаев). Нередко они объясняются не воздействием самих вирусов гриппа, а вторичной бактериальной инфекцией. Чаще всего от подобных явлений страдают дети.

Прочие симптомы

Иногда наблюдаются нарушения работы желудочно-кишечного тракта – тошнота, диспепсия, потеря аппетита. Иногда возможны рвота и диарея. Хотя в целом для гриппа подобные симптомы нехарактерны. Также на фоне высокой температуры у больного могут наблюдаться повышенное пототделение, покраснение и гиперемия кожи, учащенное сердцебиение, пониженное артериальное давление, нарушения сердечного ритма. При прослушивании сердца заметны приглушенные тона, систолический шум.

