

О чем молчит ваш ребенок?

Консультация для родителей

Учитель - логопед МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад №23» Оржинская Н.И.

Доверительные отношения между детьми и родителями очень важны. Но когда у малыша шести-семи лет вдруг появляются свои секреты, многие мамы могут начать паниковать. Как теперь вести себя с ребенком и насколько нормально его поведение?

Что может скрывать ребенок?

Как правило, первопричиной всегда является некое негативное событие в жизни ребенка. Это может быть выговор со стороны учителя в школе или воспитателя в саду, родителей, других родственников. Либо ссора, как с одноклассниками, так и с другими детьми, например, на площадке. Чем больше негатива в жизни ребенка, тем чаще он привыкает отмалчиваться, просто для того, чтобы уйти от возможного конфликта. Именно так у малышей закрепляется неприемлемый для вас сценарий поведения. Становясь все более замкнутым и скрытным, ваш наследник постепенно привыкает к мысли, что это единственно возможный для него выход из неприятных ситуаций. Помимо этого, у детей нередко появляются различные страхи. Например: страх быть плохим для своих родителей. Малыш утаивает свои не очень хорошие поступки или ситуации, в которых он не смог себя достойно проявить. Делает это лишь для того, чтобы не огорчать своих близких; страх обсуждать темы, которые находятся в семье под запретом; страх отрицательной реакции.

Дети часто боятся, что их будут ругать за правду и поэтому начинают скрывать; страх того, что конфликтная ситуация обострится еще больше, ведь ребенку никто не поверит, его посчитают выдумщиком и фантазером, а то и лгуном; страх быть непонятым близкими.

Малыш может бояться того, что вы не примете его сторону в конфликте, именно его станете обвинять во всех грехах, как настоящих, так и надуманных.

Доверие как основа ваших отношений с ребенком

Перешептывания и хихиканья с друзьями, записки на занятиях и уроках, тайники и «секретики», о которых вам не говорят — все это вполне нормально и соответствует старшему дошкольному и младшему школьному возрасту. Вместо того, чтобы расстраиваться, лучше порадитесь, что ваш ребенок из несмышленища постепенно становится личностью. Однако учитывайте, что количество «тайной» информации, которой не делятся с родителями, напрямую зависит от степени доверия между вами. Чем более открытыми вы сами будете с малышом, тем сильнее он начнет вам доверять, а значит, и утаивать будет гораздо меньше.

Станьте своему ребенку другом.

Если вам очень сильно хочется знать, что происходит в жизни сына или дочери, вы сможете легко этого добиться. Научитесь слушать наследника, и вы точно узнаете, какие события и эмоции он переживает. Не следует относиться к детским проблемам легкомысленно, думать, что переживания маленького человека не стоят вашего внимания и участия. Помните, что даже у самого крохотного малыша, едва научившегося ходить и говорить, уже есть самосознание. У старшего дошкольника, так же как у младшего школьника, а тем более у подростка, таких переживаний еще больше. Ребенку необходимо высказаться, поговорить с кем-то, посоветоваться. Если малыш подходит к вам с желанием пообщаться, обязательно уделите ему время. Скажите, что очень рады его выслушать и сами хотели бы обговорить некоторые моменты. Заведите правило обсуждать, как прошел день вашего ребенка, например, перед сном или за ужином. Педагоги и психологи рекомендуют использовать примерный перечень вопросов, которые нужно задавать детям. Это обеспечит более доверительные и добрые отношения: «С кем ты играл сегодня?» «Нравится ли тебе, интересно ли в садике (в школе)? Почему да? (Почему нет?)» «Хотел бы ты поменяться местами с кем-то из товарищей? Если да, то с кем и почему именно с ним?» «Что необычного с тобой случилось сегодня? Что вызвало у тебя интерес?» «Как к тебе относится воспитатель (учитель)? А ты к нему?» «Я успела по тебе соскучиться за целый день разлуки, а ты?»