

Консультация для родителей

"Как идти с ребенком на прием к врачу"

Подготовила врач – педиатр Суркова Л. Л.

Очень часто приходится слышать о том, что «к врачам обращаться бесполезно», «врачи не помогут», «что они могут решить за 15 минут». Действительно. времени для у поликлинического врача очень мало. Да еще очередь в коридоре, которая возмущается. Если вы долго задержитесь в кабинете. Все это от того. Что мы не всегда умеем подумать о взаимодействии врача и пациента. При котором визит будет более эффективным.

Если вы идете со своим ребенком к врачу, то:

1. Составьте список вопросов. Поставьте на нем дату. Оставьте место, где вы будете записывать ответы. Придя домой, снова просмотрите свои вопросы и ответы врача;
2. Обязательно сохраните этот листок до следующего визита. В дальнейшем он может оказаться очень полезным. Лучше иметь общую тетрадь и использовать ее при каждом посещении врача.

Общие вопросы

1. Какое здоровье моего ребенка? (Если это профилактический прием).
2. Чем болен мой ребенок?
3. В чем суть заболевания (или в чем суть отклонений, которые обнаружены)?
4. К чему это может привести?
5. Что означают те или иные слова? (Не стесняйтесь спрашивать о любом термине, которые вы не понимаете.)
6. Что мы узнаем из анализов, которые предлагает врач?
7. Насколько они болезненны, неприятны. Как подготовить к ним ребенка?
8. Чем поможет то лекарство?
9. Имеет ли оно какое-то побочное действие?
10. Как взаимодействует с другими лекарствами или пищей?
11. К кому можно обратиться за консультацией?