

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Центр развития ребёнка – детский сад № 23 «Вишенка»

# **Основное меню**

**Возрастная категория -  
дети 3 – 7 лет**

**Сезон – зима  
(с 1 октября по 31 мая)**

**г.Краснодар**

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Шиневская Е.И.

подпись      расшифровка подписи

01.09.23      И.И. ШИ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 1</b>							
Завтрак	Драчена	85	19,2	20,8	5,8	286,4	242
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Бутерброд с маслом	35	2,3	3,9	14,8	103,6	1
	Чай с сахаром (15/0,6)	180	0,0	0,0	10,0	39,9	411
	Икра кабачковая консервированная	60	0,0	4,4	4,4	57,3	57
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		380	22,8	29,3	43,0	525,2	
Завтрак2	Напиток из груши дички	140	0,0	0,0	12,6	5,6	415
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		140	0,0	0,0	12,6	5,6	
Обед	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	61.07
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	1,9	4,8	10,5	91,8	65
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Гуляш из отварного мяса	80/60	24,3	17,9	6,2	282,1	293
	Картофель отварной	155	3,3	4,3	27,9	161,9	136
	Кисель из вишни	180	0,2	0,1	17,9	74,3	396
	Салат из квашеной капусты	60	1,0	4,1	4,4	58,9	стр.140
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		795	34,9	31,7	93,7	796,5	
Полдник	Лапшевник с творогом	210	18,5	16,1	51,4	424,8	226
	Суп молочный с ячневой крупой	200	5,8	5,2	18,7	143,9	101
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	96,9	420
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		590	29,6	25,8	77,2	665,6	
<b>Итого за 1 день:</b>			87,2	86,7	226,5	1992,9	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Шиневская Е.И.

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Каша вязкая гречневая	200	7,8	7,3	31,6	222,7	182
	Кофейный напиток с молоком	180	4,8	3,9	19,9	133,7	414
	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,8	158,3	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Яйца вареные	1/2	5,6	5,1	0,3	69,1	227
	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		553	25,8	24,7	84,9	663,3	
Завтрак2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	0,9	0,2	18,2	82,8	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,4	4,3	10,2	84,4	86
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Тефтели из печени с рисом	90	14,3	6,0	10,4	154,7	301
	Капуста тушеная	150	3,4	5,2	12,0	107,9	143
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	9,2	36,7	394
	Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1,1	8,2	18
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		730	23,1	15,9	64,7	495,9	
Полдник	Булочка российская	50	8,3	9,6	29,4	237,0	457
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	80	11,4	5,8	8,2	146,9	271
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	96,9	420
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	4,1	6,5	19,9	154,3	163
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		480	30,5	26,5	74,5	682,1	
<b>Итого за 2 день:</b>			80,3	67,4	242,3	1924,1	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Руководитель

Шиневская Е.И.

подпись расшифровка подписи

01.09.23 17:00

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 3							
Завтрак	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	19,5	147,9	100
	Бутерброд с маслом	35	2,3	3,9	14,8	103,6	1
	Чай с сахаром (15/0,6)	180	0,0	0,0	10,0	39,9	411
	Яйца вареные	1	11,2	10,1	0,6	138,2	227
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		436	20,8	19,4	52,9	467,6	
Завтрак2	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		100	0,4	0,0	10,2	41,5	
Обед	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	61.07
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4,4	15,1	117,9	87
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Кисель из сока натурального	200	0,5	0,1	22,0	93,4	400
	Котлеты рубленые	80	12,9	9,9	13,9	195,7	299
	Пюре картофельное	150	3,4	4,9	24,2	153,7	339
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,0	2,5	5,1	47,7	35
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		750	26,7	22,3	107,0	736,0	
Полдник	Запеканка из творога	95	17,3	12,8	21,9	272,5	251
	Рагу из овощей	150	2,0	6,2	11,9	109,4	148
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Биокефир	180	5,4	4,5	7,2	92,0	420
	Печенье (25)	32	2,2	5,1	22,1	140,8	стр.162
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		477	28,4	28,8	72,9	661,7	
<b>Итого за 3 день:</b>			76,3	70,5	243,1	1906,8	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Шиневская Е.И.

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Яйца вареные	1/2	5,6	5,1	0,3	69,1	227
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Кофейный напиток с молоком	180	4,8	3,9	19,9	133,7	414
	Каша вязкая пшеничная	210	9,4	8,2	39,2	268,0	182
	Бутерброд с маслом	35	2,3	3,9	14,8	103,6	1
	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		548	23,9	21,3	92,5	653,9	
Завтрак2	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	96,9	420
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	5,2	4,5	7,2	96,9	
Обед	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Жаркое по-домашнему	220	26,3	19,1	24,8	375,2	292
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	9,2	36,7	394
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,2	9,9	83,5	73
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,7	3,2	4,0	55,8	10
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		710	33,3	27,0	69,7	655,3	
Полдник	Шницель рыбный натуральный	80	12,0	9,0	8,3	178,9	274
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,0	7,3	59,1	36
	Пряник	50	3,0	2,4	37,5	183,0	
	Булочка ванильная	50	7,3	7,6	29,8	217,0	450
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		440	25,4	22,3	110,9	767,8	
<b>Итого за 4 день:</b>			87,8	75,0	280,3	2173,9	

# Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель *Е.И. Шиневская*  
подпись *Е.И. Шиневская* /расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 5							
Завтрак	Омлет натуральный	80	17,4	18,6	2,1	244,3	229
	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,8	158,3	3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Какао с молоком	180	5,3	4,3	17,7	130,5	416
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	2,0	4,5	11,4	95,1	12
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		390	31,8	35,8	54,0	666,2	
Завтрак2	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		100	0,4	0,0	10,2	41,5	
Обед	Плов из птицы	210	33,3	30,6	37,1	555,9	321
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	Суп картофельный с клецками	200	3,3	3,9	17,1	115,1	91
	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	61.07
	Винегрет овощной	60	1,1	4,1	6,7	67,9	46
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		710	42,8	39,3	105,9	949,2	
Полдник	Пудинг из творога (запеченный)	100	15,6	13,1	25,5	282,7	249
	Чай с сахаром (15/0,6)	180	0,0	0,0	10,0	39,9	411
	Каша овсяная ("Геркулес")	200	8,3	8,7	26,5	216,4	182
	Булочка дорожная	50	3,8	5,5	28,4	178,0	453
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		530	27,6	27,3	90,3	717,0	
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>102,7</b>	<b>102,4</b>	<b>260,4</b>	<b>2374,0</b>	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

ОТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  Шиневская Е.И.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 6							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	4,8	3,9	19,9	133,7	414
	Каша вязкая рисовая с изюмом	200	5,5	5,8	41,8	241,5	190
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Яйца вареные	1/2	5,6	5,1	0,3	69,1	227
	Бутерброд с маслом	35	2,3	3,9	14,8	103,6	1
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		438	19,5	18,8	84,9	585,8	
Завтрак2	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		100	0,4	0,0	10,2	41,5	
Обед	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	61.07
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/40	10,8	10,0	15,7	195,1	89
	Биточки рубленные	80	12,9	9,9	13,9	196,5	299
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	9,2	36,7	394
	Каша гречневая	140	6,1	5,1	38,4	223,6	179
	Салат из квашеной капусты	60	1,0	4,1	4,4	58,9	стр.140
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		760	35,0	29,6	108,4	838,2	
Полдник	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Чай с сахаром (15/0,6)	180	0,0	0,0	10,0	39,9	411
	Булочка школьная	60	5,5	3,7	40,4	216,6	455
	Картофель в молоке	150	3,6	4,5	21,3	138,7	137
	Тефтели рыбные тушеные	80	12,8	4,3	10,9	133,8	277
	Печенье (25)	32	2,2	5,1	22,1	140,8	стр.162
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		522	25,7	17,8	114,5	716,9	
<b>Итого за 6 день:</b>			80,7	66,2	318,1	2182,5	

# Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель \_\_\_\_\_ Шиневская Е.И.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

01.09.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 7							
Завтрак	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,8	158,3	3
	Какао с молоком	180	5,3	4,3	17,7	130,5	416
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
	Суп молочный с манной крупой	200	6,8	6,3	20,9	167,2	101
	Яйца вареные	1	11,2	10,1	0,6	138,2	227
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		551	30,8	29,3	72,3	673,8	
Завтрак2	Кефир	180	5,2	4,5	7,1	96,4	420
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	5,2	4,5	7,1	96,4	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	5,3	16,1	120,3	88
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	61.07
	Тефтели из печени с рисом	90	14,3	6,0	10,4	154,7	301
	Свекла, тушенная в сметане	150	3,0	5,9	16,0	128,1	145
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,7	3,2	4,0	55,8	10
	Кисель из вишни	180	0,2	0,1	17,9	74,3	396
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		740	25,6	21,0	91,3	660,7	
Полдник	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Пюре картофельное	150	3,4	4,9	24,2	153,7	339
	Напиток из груши дички	180	0,0	0,0	16,2	7,2	415
	Запеканка из творога	95	17,3	12,8	21,9	272,5	251
	Огурцы соленые	60	0,5	0,1	1,1	8,2	18
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		505	22,7	18,0	73,2	488,6	
<b>Итого за 7 день:</b>			84,3	72,8	243,9	1919,5	



# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Руководитель \_\_\_\_\_ Шиневская Е.И.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 8							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	2,3	3,9	14,8	103,6	1
	Суп молочный с клецками	200	10,6	8,5	28,9	234,1	105
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Яйца вареные	1/2	5,6	5,1	0,3	69,1	227
	Чай с молоком	180	4,8	4,0	17,5	124,7	413
	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		538	25,0	21,7	79,8	611,0	
Завтрак2	Биокефир	180	5,4	4,5	7,2	92,0	420
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	5,4	4,5	7,2	92,0	
Обед	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Мясо тушеное с овощами в соусе	220	25,8	18,3	17,4	336,5	290
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Суп картофельный с крупой	200	2,3	2,9	13,2	87,1	86
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	9,2	36,7	394
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3,1	1,3	36,1	20
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		710	32,0	24,7	63,0	600,4	
Полдник	Ватрушки	70	8,8	7,6	51,4	305,2	441
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Пудинг рыбный запеченный	110	14,9	6,1	10,1	154,7	285
	Рагу овощное	150	2,5	2,9	13,5	88,6	360
	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		530	28,6	17,0	103,1	678,2	
<b>Итого за 8 день:</b>			91,0	67,9	253,2	1981,7	

# Меню приготавливаемых блюд

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Руководитель

Шиневская Е.И.



Приложение № 8  
к СанПиН 2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 9							
Завтрак	Какао с молоком	180	5,3	4,3	17,7	130,5	416
	Омлет с сыром	80	18,5	19,6	1,9	258,3	230
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Бутерброд с маслом	35	2,3	3,9	14,8	103,6	1
	Икра кабачковая консервированная	60	0,0	4,4	4,4	57,3	57
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		375	27,4	32,4	46,8	587,7	
Завтрак2	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		100	0,4	0,0	10,2	41,5	
Обед	Макаронные изделия отварные	120	5,3	5,2	33,9	203,9	335
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Салат из свеклы	60	1,0	3,7	5,6	59,2	34
	Хлеб пшеничный (25)	25	1,9	0,2	12,3	58,8	61.04
	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	18,2	82,8	418
	Суп с рыбными консервами	200	7,0	8,8	12,6	157,4	95
	Печень, тушеная в соусе	80/60	20,6	7,4	3,5	167,7	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		755	38,7	25,7	98,1	786,8	
Полдник	Пудинг из творога с рисом	100	15,2	11,8	23,7	261,8	250
	Булочка домашняя	50	5,1	5,9	29,1	189,5	452
	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,6	5,9	23,3	172,1	101
	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	96,9	420
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		530	32,1	28,1	83,3	720,4	
<b>Итого за 9 день:</b>			98,6	86,2	238,5	2136,4	

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МБДОУ "Центр - детский сад № 23"

Сезон: Зима.

Возрастная категория: Сад

Руководитель

Шиневская Е.И.

Подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 10</b>							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	4,8	3,9	19,9	133,7	414
	Бутерброд с маслом	30/5	2,3	3,9	14,8	103,6	1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,0	38,0	59.03
	Каша манная	200	7,6	5,5	30,3	200,6	182
	Яблоки	100	0,4	0,0	10,2	41,5	386
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		535	16,5	13,5	83,3	517,4	
Завтрак2	Кефир	180	5,2	4,5	7,2	96,9	420
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		180	5,2	4,5	7,2	96,9	
Обед	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	15,2	4,8	25,5	205,0	319
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	12,0	57,0	59.03
	Кисель из яблок	200	0,2	0,0	20,3	81,6	
	Рассольник ленинградский	200	1,8	3,3	12,7	86,7	82
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,9	3,7	4,2	53,9	37
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		740	21,5	12,2	84,5	531,1	
Полдник	Капуста тушенная	150	3,4	5,2	12,0	107,9	143
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	61.05
	Напиток из груши дички	180	0,0	0,0	16,2	7,2	415
	Рыба, запеченная в омлете	80	17,1	11,9	2,8	205,4	263
	Пряник	50	3,0	2,4	37,5	183,0	
<b>Общий выход всех блюд на Полдник</b>		480	25,0	19,5	78,4	550,5	
<b>Итого за 10 день:</b>			68,2	49,7	253,4	1696,0	
<b>Итого за весь период:</b>			857,0	744,8	2559,7	20287,6	
<b>Среднее значение за период:</b>			85,7	74,5	256,0	2028,8	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности:</b>			4,2	3,7	12,6		